

"SPURENLESEN" (Fährtensuchen für Erwachsene ab 14 J)

Das Spurenlesen, wie wir es von den Naturvölkern lernen, ist eine Kunst.

Wie jede Sprache besteht auch die Fährtensprache aus Zeichen, Symbolen und Regeln. In diesem Kurs setzen wir aus einzelnen Buchstaben Wörter zusammen und verbinden diese zu Sätzen, um schließlich sogar Geschichten aus den Abdrücken im Wald lesen zu können. Wir lernen Tracks (Abdrücke) nach Tierart, Geschlecht, Gewicht, Größe und Blickrichtung zu identifizieren, sowie hilfreiche Übungen zur geistigen Vorbereitung kennen.

Das Fährtenlesen öffnet all unsere Sinne für die feinen und raffinierten Schlüssel, die überall versteckt sind. Es schärft unsere Wahrnehmung gegenüber der Natur und vertieft das Verständnis unseres eigenen Verhaltens. Dieselben Routinen, die das Spurenlesen zum Erfolg machen, sind im Alltag umsetzbar und steigern unsere Lebensqualität

"KONZENTRISCHE RINGE & ROUTINEN ZUR UNSICHTBARKEIT" (für Erw. ab 16 J) in den Donau-Auen

In diesen Tagen werden wir speziell auf unsere Wahrnehmung und auf die Sprache der Natur eingehen. Woher haben die Naturvölker die Gabe auf ihren Instinkt und ihre Intuition zu vertrauen und dementsprechend zu Handeln? Wir werden es herausfinden und unsere Instinkte zum Leben erwecken. Dabei werden die Pflanzen, Tiere und die Kraft der Auen unsere Helfer sein.

Programm:

- Vogelsprache und die Sprache des Waldes
- Routinen zur Unsichtbarkeit
- Konzentrische Ringe