

Tamarack Song und Team der Teaching Drum Outdoor School, Wisconsin/USA

In Kooperation mit der Natur- Wildnisschule der Alpen

14. Dezember 2018: 11 bis 17 Uhr im Atelier unter Lärchen, 6414 Untermieming, Fiecht 77

Wir widmen uns verschiedenen Themen, die für ein Leben im Gleichgewicht mit der Natur und uns selbst bedeutend sind.

Gemeinschaftsbildende Fertigkeiten



Wir erforschen eine Form der Kommunikation, die auf Würde und Respekt basiert, erarbeiten einen Leitfaden, um als gemeinschaftlicher Kreis zu agieren, und gehen der Frage nach, wie unterschiedliche Typen von Charakter das Übernehmen von besonderen Rollen in einer Gruppe bedingen.

Lernen durch Sich-Vertiefen

Indem wir uns ganz auf etwas einlassen, bahnen wir den Weg zu einer tief verwurzelten Lernfähigkeit, die sich verschiedenen Umständen anpassen kann und sich in jeder Lebenssituation anwenden lässt.



Vorstellung des Healing Nature Trail



Bei dieser aktiven Übung entdeckst du Techniken des natürlichen Gehens, die dir dabei helfen, das Gewahrsein für und die Einstimmung auf unsere Umgebung zu erhöhen. Durch bewusstes Gehen sensibilisieren wir uns für unser jeweiliges Umfeld. Dieses Jahr wurde von Teaching Drum Outdoor School das Healing Nature Center mit dem ersten Healing Nature Trail aufgebaut. Dieses Projekt hat grossen Anklang als Mittel der Naturverbindung gefunden. Mehr Infos unter www.healingnaturecenter.org

Stress und Traumata im Wildnis-Kontext

Wir möchten von unseren Forschungsergebnissen und unseren Grundsätzen berichten, die wir uns auferlegt haben, um unseren Klient*innen besser gerecht zu werden, denn diese müssen mit stressigen und traumatischen Situationen in unserem Wildnis-Intensivlehrgang umgehen. Wir möchten darüber diskutieren, welche Methoden bei anderen Intensivlehrgängen zum Einsatz kommen können. Beispielsweise geht es um das Loslassen von Stress und Heilmethoden bei Traumata sowie dem Umgang mit der Reaktion auf die Traumaerinnerung in einer Wildnis-Umgebung.

Der Kurs kostet nach Selbsteinschätzung 40 bis 60 Euro, wir bräuchten dazu eine Anzahlung. Bei Anmeldung bekommst du von uns mehr Details und eine Anfahrtsbeschreibung. BIS DANN! ;D

Anmeldung bis zum 30. Nov. bei Irene Tischler unter +43 (0)660 69 49 585 oder irene@teachingdrum.org